



Rachel A. Brewer, Ph.D.

La Dra. Rachel A. Brewer es una científica entrenada en laboratorio con experiencia en biología molecular y nutrición. Al crecer rodeada de naturaleza en la pequeña ciudad de Alaska, desarrolló un interés en la salud y la nutrición que guió su carrera. Completó sus estudios de licenciatura en ciencias biológicas, con un enfoque en biología molecular, en la Universidad de Alaska Anchorage. Durante ese tiempo, ella hizo una pasantía en la Medizinische Hochschule Hannover en Hannover, Alemania, investigando las contribuciones bacterianas a las enfermedades inflamatorias del intestino.

Los estudios de doctorado llevaron al Dr. Brewer a la Universidad de Alabama en Birmingham, sede del Centro de Investigación de Obesidad Nutricional, donde investigó los efectos nutricionales y de la dieta sobre el envejecimiento y la longevidad, con el objetivo de comprender las intervenciones nutricionales para ayudar a las personas a vivir de forma más saludable. vidas más largas. Su investigación previa también exploró el papel del reloj circadiano molecular, para comprender cómo la hora del día a nivel celular puede afectar la salud y la enfermedad.

La Dra. Brewer ha presentado su investigación en conferencias científicas nacionales e internacionales y ha ganado premios por sus esfuerzos científicos de múltiples organizaciones, incluyendo la Sociedad Estadounidense de Nutrición y la Sociedad para el Metabolismo Cardíaco y Vascular. Previamente, dirigió el departamento de control de calidad de un laboratorio de pruebas de agua, asegurando que los sistemas de agua públicos siguieran cumpliendo con los estándares de agua segura. Su interés en mejorar la salud a través de su experiencia de investigación y su experiencia

en el microbioma la ha llevado a continuar su trabajo en USANA Health Sciences.